

# Образовательная программа «ВПК Юный друг пограничника»



### **Пояснительная записка.**

Военно-патриотический программа включает в себя начальную военную, военно-техническую и морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должно лежать принцип единства всех его составных частей. Такой подход к данному направлению работы позволяет полно сформировать качества, умения, навыки, необходимые будущему защитнику Отечества.

Программа рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 11-18 лет. Занятия проводятся с двумя группами учащихся (младшая 11-15 лет и старшая 16-18 лет). Место проведения школьный стадион, спортивный зал, строевая площадка, спортивный городок, кабинет ОВС и на пересечённой местности в окрестностях города. Занятия рассчитаны два раза в неделю по два часа с каждой группой в течение восьми месяцев (октябрь-май), всего 128 часов для младшей группы и 136 часов со старшей группой.

Переход учащихся из младшей группы в старшую осуществляется при полном освоении программы младшей группы.

### **Цели и задачи программы:**

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны, края.
2. Осознание учащимися своего долга по защите России.
3. Морально-психологическая подготовка к службе в Вооружённых силах РФ:
  - воспитывать ответственность за порученное дело;
  - стойко переносить трудности и лишения;
  - подчиняться законам и приказам;
  - быть контактным, уметь строить взаимоотношения с другими людьми;
4. Физическая подготовка к службе:
  - выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;
  - приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
  - приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
5. Интеллектуальная подготовка к службе в армии:
  - изучение истории Вооружённых сил России;
  - получение знаний о различных видах вооружения и боевой технике;
  - знакомство с важнейшими положениями воинских уставов.
6. Выработка специальных навыков по:

- строевой и огневой подготовкам;
- защита от оружия массового поражения;
- действия на поле боя;
- рукопашному бою.

### **Особенности программы:**

Занятия проводятся комплексно - изучается материал сразу нескольких разделов. Военно-патриотические темы обсуждаются учащимися разных возрастных групп.

Данная программа предусматривает проведение районных семинаров и инструкторско - методических занятий для преподавателей-организаторов ОБЖ района для обобщения опыта по следующим темам:

**Тема семинара.** Выживание в природных условиях. Организация туристических походов, подготовка к походу. Проведение поисково-спасательных работ с использованием туристического снаряжения, прохождение туристической полосы.

**Тема семинара.** Роль школьного музея боевой и трудовой славы в организации героико-патриотического, военно-патриотического воспитания учащихся учреждения.

**Инструкторско-методическое занятие** по теме: Строевая подготовка. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, отдавание воинского приветствия на месте и в движении.

**Инструкторско-методическое занятие** по теме: Огневая подготовка. Автомат Калашникова, назначение основные тактико-технические характеристики автомата. Основные части и их предназначения. Порядок выполнения неполной разборки и сборки автомата. Основные причины задержки при стрельбе и способы их устранения.

### **Оценка эффективности программы:**

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачёты, соревнования, конкурсы и сдача нормативов на звания «Меткий стрелок», «Инструктор военного дела». Достижения учащихся отмечаются вручением удостоверений и освещаются в стенной печати. Из числа наиболее подготовленных юноармейцев формируются команды для участия в районных и краевых соревнованиях военно-спортивного характера.

Достаточно подготовленные воспитанники в качестве инструкторов проводят подготовку команд классов для участия в школьных соревнованиях.

### **Этапы реализации программы:**

1 этап- подготовительный – знакомство учащихся с особенностями программы и ее содержанием.

2 этап – основной выработка умений и специальных навыков, предусмотренных программой.

3 этап – подведение итогов;

- подготовка и сдача нормативов, участие в показательных выступлениях;
- оценка результативности программы по итогам учащихся в школьных, районных и краевых соревнованиях.

### **Материально-методическое оснащение программы**

#### **Материально–техническая база**

- видеофильмы: «Оружие Калашникова», «Пограничные войска», « Мины ВС РФ», « Вооружение Российской армии»;
- комплекты плакатов: «Строевая подготовка», «Тактическая подготовка», «Проведение аварийно - спасательных работ в зоне бедствий», «Гражданская оборона»;
- макеты: автомата Калашникова, противопехотных мин, ручных гранат;
- комплект магазинов с учебными патронами к автомату Калашникова;
- пневматические винтовки;
- противогазы ГП – 5, общевойсковой защитный комплект, сапёрные лопаты;
- полоса препятствий, спортивный городок, строевая площадка, переносной стрелковый тир, спортивный зал.

#### **Учебно – методическая литература:**

1. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы".

2. «Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы», 2015год.
3. Журнал «Основы безопасности жизни»,2000-2015.
4. Боевой устав пограничных службы.
5. Наставление по стрелковому делу 1987.
6. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ 2015.
7. Курс стрельб ( КС-2003).
8. Журнал «Военные знания», 2000-2015.

**Учебно – тематическое планирование  
младшая группа**

<b>№ п/п</b>	<b>Разделы и темы занятий</b>	<b>Количество часов</b>			<b>Формы работы</b>	<b>Формы контроля</b>
		<b>всего</b>	<b>теория</b>	<b>практика</b>		
<b>1.</b>	<b><i>Физическая подготовка</i></b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>27</b>		
	Теория и методика наращивание силы	10	1	9	Тренировочны е занятия. Соревнования.	Сдача зачётов.
	Теория и методика развития выносливости	10	1	9		
	Теория и методика рукопашного боя	10	1	9		
<b>2.</b>	<b><i>Строевая подготовка</i></b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>12</b>		
	Элементы строя, виды строя	1	1	-	Выполнение движений в строю Занятия в группах.	Зачёт и соревнования.
	Индивидуальная строевая подготовка	8	1	7		
	Строевая подготовка в составе отделения	4	1	3		
	Строевые приёмы с оружием	2	-	2		
<b>3.</b>	<b><i>Огневая подготовка</i></b>	<b>20</b>	<b>7</b>	<b>13</b>		
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	-	Выполнение в группах Внутренние соревнования	Сдача нормативов Соревнования
	Пневматическое оружие	4	2	2		
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	6	2	4		
	Автомат Калашникова	4	1	3		
	Ручные осколочные гранаты	5	1	4		
<b>4.</b>	<b><i>Выживание в природных условиях</i></b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>11</b>		
	Ориентирование на местности	2	1	1	Выходы на местность. Создание экстремальны	Туристически й поход
	Добывание огня и разведение костра	2	-	2		
	Строительство временных укрытий	2	-	2		
	Добывание пищи в лесу	1	-	1		

	Организация туристических походов, туртехника	7	2	5	х условий	
<b>5.</b>	<b><i>Уставы Вооружённых сил РФ</i></b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>		
	Общевойские уставы Боевой устав пограничных войск	3 1	3 -	- 1	Разбор ситуаций армейской жизни	Тестирование военно-спортивная игра
<b>6.</b>	<b><i>История Вооружённых сил РФ</i></b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>-</b>		
	Куликовская битва Походы А.В Суворова Отечественная война 1812 года Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	2 2 2 3	2 2 2 3	- - - -	Лекции Сообщения учащихся	Собеседование
<b>7.</b>	<b><i>Защита от оружия массового поражения</i></b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>		
	Фильтрующий противогаз	4	1	3	Практическая отработка	Зачёты Соревнования
<b>8.</b>	<b><i>Вооружение Российских ВС</i></b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>-</b>		
	Сухопутные войска Военно-морской флот Военно-воздушные силы	3 2 2	3 2 2	- - -	Просмотр и анализ видеофильмов Плакатов Доклады учащихся	Собеседование Викторина
<b>9.</b>	<b><i>Тактическая подготовка</i></b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>6</b>		
	Действия солдата на поле боя Боевые свойства и принцип действия	5 4	1 2	4 2	Обыгрывание ситуаций на	Военно-спортивная

	противопехотных мин				местности	игра
<b>10.</b>	<b><i>Проведение соревнований, игр и конкурсов</i></b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>14</b>		
	Соревнования по стрельбе	4	-	4		
	Военизированная эстафета	4	-	4		
	Конкурс «Вперёд мальчишки»	2	-	2		
	Сдача нормативов на звания	6	2	4		
	<b><i>Всего</i></b>	<b>128</b>	<b>41</b>	<b>87</b>		



**Старшая группа**

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
<b>1.</b>	<b>Физическая подготовка</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>27</b>		
	Теория и методика наращивание силы	10	1	9	Тренировочны е занятия. Соревнования.	Сдача зачётов.
	Теория и методика развития выносливости	10	1	9		
	Теория и методика рукопашного боя	10	1	9		
<b>2.</b>	<b>Строевая подготовка</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>13</b>		
	Элементы строя, виды строя	1	1	-	Выполнение движений в строю Занятия в группах.	Зачёт и соревнования.
	Индивидуальная строевая подготовка	5	-	5		
	Строевая подготовка в составе отделения	6	1	5		
	Строевые приёмы с оружием	3	-	3		
<b>3.</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>11</b>		
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	-	Выполнение в группах Внутренние соревнования	Сдача нормативов Соревнования
	Пневматическое оружие	2	1	1		
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	9	3	6		
	Автомат Калашникова	4	1	3		
	Ручные осколочные гранаты	2	1	1		
<b>4.</b>	<b>Выживание в природных условиях</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>		
	Ориентирование на местности	2	1	1	Выходы на местность. Создание экстремальны х	Туристически й поход
	Добывание огня и разведение костра	1	-	1		
	Строительство временных укрытий	1	-	1		
	Добывание пищи в лесу	1	-	1		
	Организация туристических походов,	5	1	4		

	туртехника				условий	
<b>5.</b>	<b><i>Уставы Вооружённых сил РФ</i></b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
	Общевойские уставы	3	3	-	Разбор ситуаций армейской жизни	Тестирование военно-спортивная игра
	Боевой устав пограничных войск	3	-	3		
<b>6.</b>	<b><i>История Вооружённых сил РФ</i></b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>-</b>		
	Битва на Чудском озере; Крымская война	4	4	-	Лекции Сообщения учащихся	Собеседование
	1 мировая война; 2 мировая война	4	4	-		
	Боевые традиции ПС ФСБ	4	4	-		
	Вооружённые силы на современном этапе	4	4	-		
<b>7.</b>	<b><i>Защита от оружия массового поражения</i></b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>		
	Фильтрующий противогаз	1	-	1	Практическая отработка	Зачёты и соревнования
	Общевойсковой защитный комплект	2	1	1		
<b>8.</b>	<b><i>Вооружение Российских ВС</i></b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>		
	Сухопутные войска	1	1	-	Просмотр и анализ видеofilьмов	Собеседование викторина
	Военно-морской флот	1	1	-		
	Военно-воздушные силы	1	1	-		
<b>9.</b>	<b><i>Тактическая подготовка</i></b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		
	Действия солдата на поле боя	3	1	2	Обыгрывание ситуаций	Военно-спортивная игра
	Установка и обнаружение мин	2	1	1		
<b>10.</b>	<b><i>Проведение соревнований, игр и конкурсов</i></b>	<b>40</b>	<b>5</b>	<b>35</b>		

<b>1) Школьные соревнования</b>					
«Защитник Отечества»,	2	2			
школьный строевой смотр,	2	-	2		
соревнования по стрельбе,	2	-	2		
конкурс «Сила и грация»,	2	-	2		
соревнования по гиревому спорту,	4	-	4		
ОФП.	4	-	4		
<b>2) Районные конкурсы</b>		-			
ОФП допризывной молодёжи,	4	-	4		
Гиревой спорт,	5	-	5		
Спартакиада допризывной молодёжи,	4	-	4		
Легкоатлетический кросс .	4	-	4		
<b>3) Сдача нормативов на звания:</b>					
« Инструктор военного дела»,	7	3	4		
<b>Всего</b>	<b>136</b>	<b>34</b>	<b>102</b>		



## **Содержание программы.**

### **Физическая подготовка.**

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

### **Строевая подготовка.**

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдавание воинской приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание воинского приветствия командиру, исполнение строевой песни.

### **Огневая подготовка.**

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

### **Уставы Вооруженных сил РФ**

Общевойсковые уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав пограничных войск, действия солдат и подразделений в бою.

### **История Вооруженных сил России**

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

## **Защита от оружия массового поражения**

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение.

## **Вооружение Российских Вооружённых сил**

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

## **Тактическая подготовка**

Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

## **Выживание в природных условиях**

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивуака. Изучение туристического снаряжения, узлов, страховочных систем, способы наведения переправы. Прохождение короткой и тактико-технической дистанции . Поисково-спасательные работы.

## **Организация занятий, формы и методы работы**

Каждое занятие состоит из следующих частей:

1. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятий.
2. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приёмов.
3. Изучение нового материала (теория и практика).
4. Общефизическая разминка.
5. Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по групповой системе (переходя с одного рабочего места на другое).
6. Подведение итогов, дежурство.

При проведении занятий максимально используется принцип наглядности, с этой целью применяются: видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, макеты вооружения, личный показ преподавателя

Образовательная программа  
допризывной подготовки и военно-патриотического воспитания.  
возрастной состав учащихся 12-18 лет,  
Срок реализации программы- 2 года.